

# OPTIMIZING TOPICAL THERAPY IN THE NETHERLANDS: THE DUTCH NATIONAL ATOPIC DERMATITIS PROJECT



ANNE-MOON VAN TUYLL VAN SEROOSKERKEN<sup>1</sup>, BERND ARENTS<sup>2</sup>, DUNJA DREESENS<sup>3</sup>,  
INGE HAECK<sup>4</sup> — ON BEHALF OF: NATIONAL ATOPIC DERMATITIS PROJECT

1. DERMATOLOGY, HAGAZIEKENHUIS, THE HAGUE, THE NETHERLANDS,
2. MEDICAL AFFAIRS & HEALTHCARE, DUTCH ASSOCIATION FOR PEOPLE WITH ATOPIC DERMATITIS, NIJKERK, THE NETHERLANDS,
3. KNOWLEDGE TRANSLATION & SHARED DECISION MAKING, KNOWLEDGE INSTITUTE OF MEDICAL SPECIALISTS, UTRECHT, THE NETHERLANDS,
4. EXPERTISE CENTER ATOPIC DERMATITIS, UNIVERSITY MEDICAL CENTER UTRECHT, UTRECHT, THE NETHERLANDS



## Background

**AD IN THE NETHERLANDS**

In the Netherlands atopic dermatitis (AD) has a prevalence of  $\pm 15\%$  in young children and  $2.5\%$  in adults. About 400,000 patients with AD received care in 2022, of which  $\pm 30,000$  by or from dermatologists.

In 2022 the Dutch National Health Care Institute (NHCI) published a report to improve care for people with AD\*.

Among the identified improvement areas were adequate topical therapy, and uniformity regarding patient information provided by all stakeholders involved.

## Objective

**National AD Project**

The objective of this project is to address these areas of improvement, with the overall aims to enhance self management, and to reduce both unnecessary disease burden and referrals to secondary care.

**National Atopic Dermatitis Project (NADP)**

= in Dutch

**Nationaal Constitutioneel Eczeem Project (NCEP)**



Nationaal  
**Constitutioneel  
Eczeem** Project

\* [www.zorginstituutnederland.nl/documenten/2022/08/02/zinnige-zorg-verbetersignalement-voor-mensen-met-eczeem](http://www.zorginstituutnederland.nl/documenten/2022/08/02/zinnige-zorg-verbetersignalement-voor-mensen-met-eczeem)

## Stakeholders

## National AD Project

The National Atopic Dermatitis Project (NADP) was initiated in 2020, comprising all stakeholders: dermatologists, paediatricians, allergists, primary care physicians, public health youth physicians, nurses, pharmacists, dermal therapists, and patients: all mandated by their societies.



## Materials

## Information, tools, education

Together they committed to develop uniform and comprehensible information materials for patients, and accredited e-learnings for healthcare professionals.

Various **materials** were developed for patients/caregivers: an AD guide, application schedules, fingertip unit instructions, written action plans, animations, a game for 6-11 years, and videos by patients. All materials were tested for comprehensibility.

Four comprehensive **e-learnings** were developed for healthcare professionals, all accredited and accessible at minimal costs.





Accessibility

**Eczeemwijzer.nl**

The NADP managed to develop materials for patients/caregivers and professionals, with unanimous consensus, that were launched nationally March 27th 2025 through the website [www.eczeemwijzer.nl](http://www.eczeemwijzer.nl).

If the objectives are indeed being met, this would be evident from the NHCI research to be repeated in 2026.

**ECZEEMWIJZER.NL**

Informatie over eczeem door erfelijke aanleg

**ANIMATIE  
FILMPJES**

Leefstijladviezen



Basiszalven



Medicijnzalven



Erfelijke aanleg



Voedselallergie

English

Home

I have eczema

I am a healthcare provider

Search for material

Who are we

Contact

## Reliable information about eczema

At eczeemwijzer.nl you'll find information about constitutional (or atopic) eczema, also known as eczema caused by a hereditary predisposition. You'll find materials and practical tools to help you understand and treat eczema.



I have eczema →

I am a healthcare provider →

Materials on this website were developed within the National Constitutional Eczema Project, a collaborative effort between healthcare professionals and patients.

Materials were independently created without influence from any (potential) interests of external parties.

### Quick links:

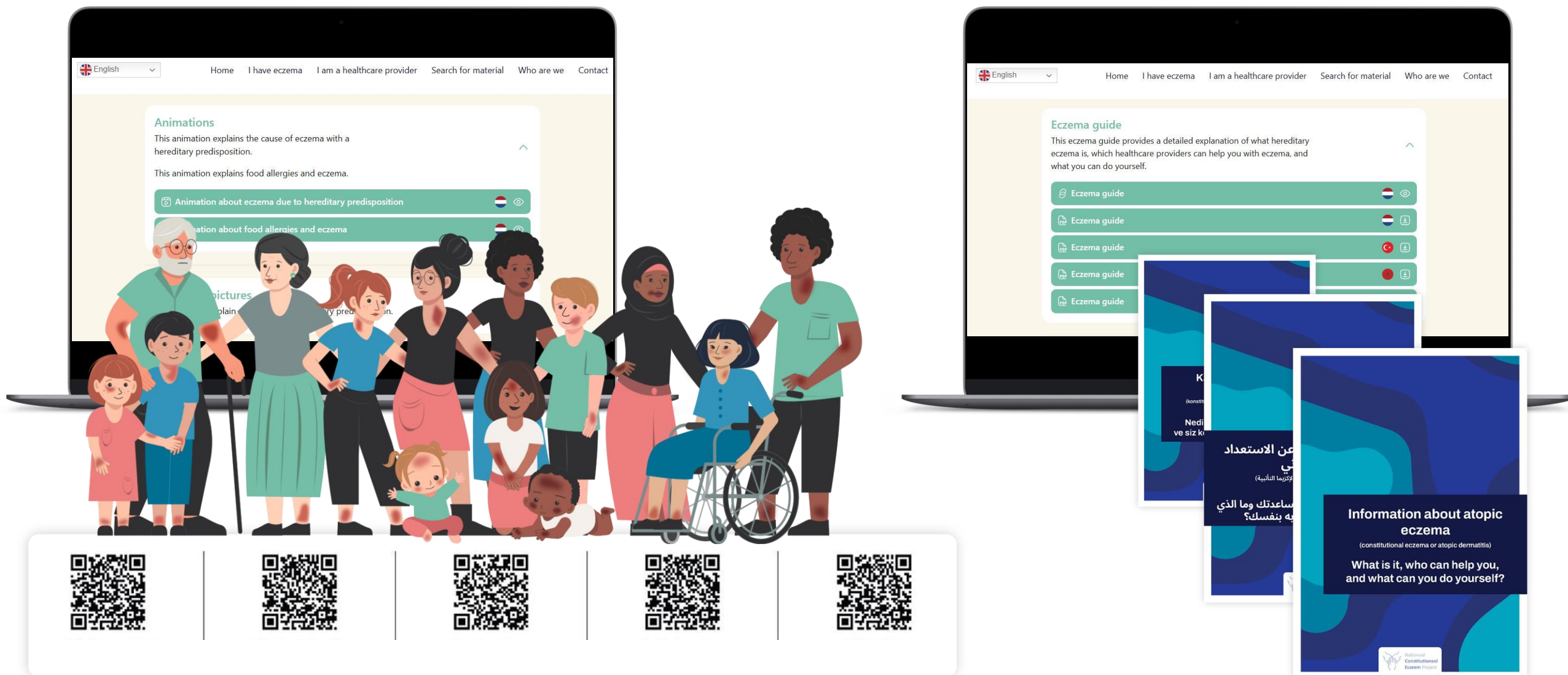
NVDV.nl

Thuisarts.nl

VMCE.nl

Apotheek.nl

## INFORMATION MATERIALS FOR PATIENTS



# INFORMATION MATERIALS FOR PATIENTS

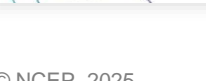
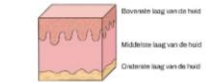
## Eczeem door erfelijke aanleg (constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)

### UITLEGKAART

#### De huid bij eczeem door erfelijke aanleg

Erfelijke aanleg heeft veel invloed op het ontstaan van dit eczeem. Door de erfelijke aanleg is de huid van iemand met eczeem anders.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.



## Eczeem door erfelijke aanleg (constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)

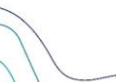
### UITLEGKAART

#### Andere ziekten die vaker voorkomen bij eczeem door erfelijke aanleg

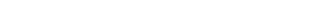
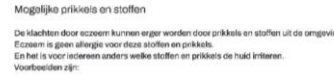
Iemand met eczeem door erfelijke aanleg heeft ook meer kans op:

- Hoofskoorts en allergie voor dieren
- Astma
- Voedselallergie

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

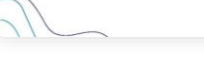


De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.



## Eczeem door erfelijke aanleg (constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)

### QR CODE KAART



## ECZEEM SMEERPLAN

Smeer iedere dag basiszalf op je hele lichaam

Smeer ook basiszalf als je geen eczeemplakken hebt

BASISZALF

Mijn basiszalf heet: .....

Smeer minstens 1x per dag

Rode huid met jeuk en schilfers

Rustige huid zonder jeuk en schilfers

Heb je rode/donkere plekken op je huid met jeuk en schilfers?

Smeer de medicijnzalf op de plekken die je ziet of voelt

Mijn medicijnzalf voor mijn lichaam heet: .....

Mijn medicijnzalf voor mijn gezicht heet: .....

Gebruik de vingertop-maat (zie achterkant)

Smeer bij een opvlamming volgens een smeerschema (zie achterkant)

Geen verbetering

Is er geen verbetering na ..... dagen?

Neem dan contact op met je behandelaar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Eczeem door erfelijke aanleg (constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)

### UITLEGKAART

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

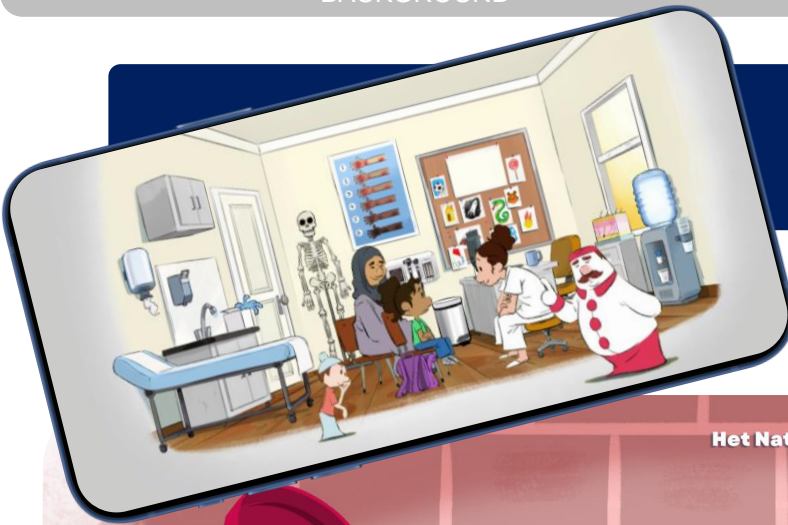
De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

De huid van iemand met eczeem is anders dan de huid van iemand zonder eczeem.

www.vmc.nl - www.thuisarts.nl - www.eczeemwijzer.nl - www.apotheek.nl



## INFORMATION MATERIALS FOR CHILDREN



Het Nationaal Constitutioneel Eczeem Project  
presenteert

zalfje de game

Android

iOS

[www.eczeemwijzer.nl](http://www.eczeemwijzer.nl)



# E-LEARNINGS FOR HEALTHCARE PROFESSIONALS

